

# Stress-Studie 2023

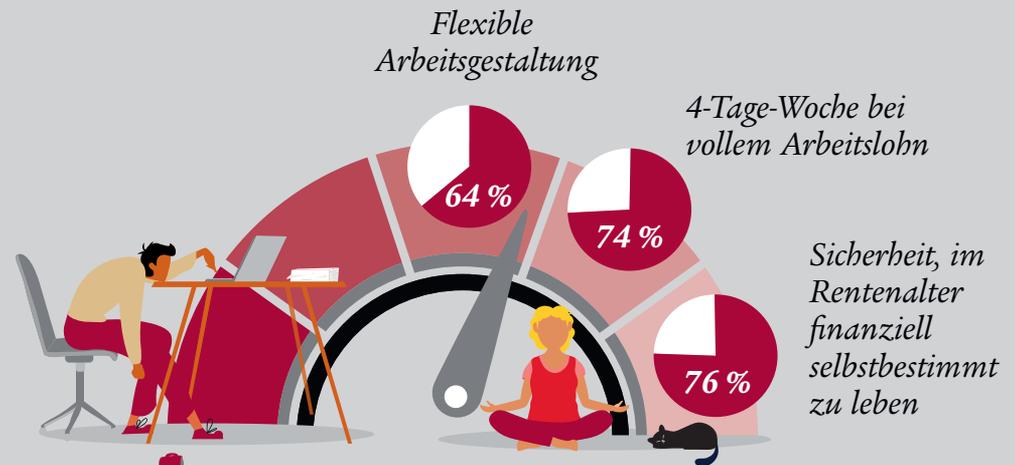
## Top-5-Faktoren im Job

*Harmonie und selbstständiges Arbeiten sind für das Wohlbefinden im Job besonders wichtig.*



## Bausteine zur Stressreduktion im Job

*Finanzielle Vorsorge, eine 4-Tage-Woche zu vollem Gehalt und eine flexible Arbeitszeitgestaltung können das Stresslevel der Befragten positiv beeinflussen.*



## Tabu-Thema Belastung

*Nur jede zweite Person kann offen im Job über eine zu hohe körperliche oder mentale Belastung sprechen.*

