

Stress-Studie 2023

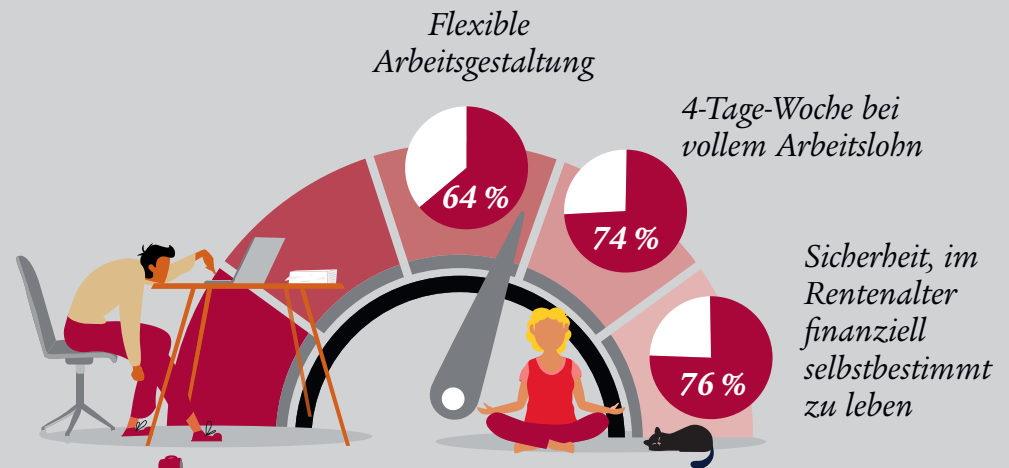
Top-5-Faktoren im Job

Harmonie und selbstständiges Arbeiten sind für das Wohlbefinden im Job besonders wichtig.



Bausteine zur Stressreduktion im Job

Finanzielle Vorsorge, eine 4-Tage-Woche zu vollem Gehalt und eine flexible Arbeitszeitgestaltung können das Stresslevel der Befragten positiv beeinflussen.



Tabu-Thema Belastung

Nur jede zweite Person kann offen im Job über eine zu hohe körperliche oder mentale Belastung sprechen.

